

Liebe Alle

Seit April bin ich in Theilingen wohnhaft, wo Alexandra und ich das Seminarzentrum „Kursraum im Hof“ eröffnet haben. Meine neuen Praxisräume sind in Theilingen und in Uster. Ich biete wieder 1:1 Sitzungen an und freue mich, dich in den neuen Räumen begrüßen zu dürfen. Die SIPS Kurse werden entweder von Alexandra oder mir angeboten.

Neu biete ich online Sitzungen und online Kurse an. Was wäre, wenn du deine Fähigkeiten ausbauen könntest? Mehr wahrnehmen, energetisch heilen und deine Hellsinne zu nutzen und Aura lesen lernen? Ein weiterer Bestandteil dieser Weiterbildung wird die Nummerologie sein und das Karten legen. Seit über 30 Jahren ist das Kartenlegen ein Teil von mir. Eine Kartenlegung kann in verschiedenen Situationen eine Unterstützung betreffend Entscheidungsfindung sein. In einem wichtigen Moment in deinem Leben aufzeigen, was dir wirklich dienlich ist und was nicht oder worauf du schauen sollst. Du kannst als das lernen, weil die Fähigkeit bereits in dir angelegt ist.

Wir alle haben mediale Fähigkeiten, diese werden nicht geschult und deshalb glauben viele, dass sie nicht hellsehen, Hellfühlen, Hellwissen haben. Vielleicht hat dir einfach noch nie jemand gezeigt wie es geht.

Im neuen Jahr biete ich die 2. Medialitätsausbildung vor Ort an. Vielleicht hast du ja Lust deine Grenzen zu sprengen und deine Wahrnehmung zu vertiefen und deine bereits vorhandenen Fähigkeiten nach aussen zu bringen.

KURSPROGRAMM 2025 für Dich

Medialität

28.2.–1.3./11.–12.4./16.–17.5./13.–14.6.2025

Tauche ein in die magische Welt der Heilung, sensitiven Readings, Kartenlegen und Jenseitskontakte. Gemeinsam werden wir deine Wahrnehmung stärken und dein Bewusstsein erweitern. Präsenzkurs über 4 Wochenenden.

Kosten Fr. 2'200.00

3 Monate intensiv

1:1 online und 4 Sitzungen vor Ort.

Du willst persönlich einen neuen Weg gehen? Du möchtest deine Praxis auf ein nächstes Level bringen? Egal was, in dieser intensiven Zusammenarbeit kannst du deine Welt verändern. 12 Wochen, wo es nur um deine Veränderung geht.

Was ist da alles möglich?

Wöchentliche Sitzungen und whatsApp Austausch

Kosten: Fr. 4'500.00

Zoom Call mit Fernheilung

1:1 im zoom call und anschliessend noch 3 Fernheilungen

Wir treffen uns über Zoom und halten eine Sitzung. Während den nächsten 3 Wochen mache ich zusätzlich noch 3 Fernheilungen und gebe dir die Informationen Weiter.

Kosten: Fr. 350.00

Kartenlegen

Du willst eine Entscheidung treffen und brauchst noch eine zusätzliche Information? Ein Kartenlegung kann einen tieferen Einblick in dein aktuelles Leben geben und einen Blick hinter das Sichtbare werfen. Einen Hinweis um dein Vertrauen in deine Fähigkeiten stärken.

Per Telefon oder whatsApp mit Sprachnachricht.

Kosten: Fr. 100.00

WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2025 für Therapeuten

Medialität

28.2.–1.3./11.–12.4./16.–17.5./13.–14.6.2025

Tauche ein in die magische Welt der Heilung, sensitiven Readings, Kartenlegen und Jenseitskontakte. Gemeinsam werden wir deine Wahrnehmung stärken und dein Bewusstsein erweitern. Präsenzkurs über 4 Wochenenden.

Kosten: Fr. 2200.00, inklusiv Manual

SIPS 1

16.–18. Jan 2025

In SIPS 1 beschäftigen wir uns mit dem physischen Körper. Sehnen, Muskeln, Bänder, Faszi en und Schock sind einige Punkte. Wir balancieren Gelenke und richten das Hüftband aus.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

SIPS 2

6.–8. Feb 2025

Alles rund um Emotionen. Verschiedene Gehirnareale in Zusammenhang mit Emotionen. Switching und Corpus Callosum, Hydrationsprotokoll

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

SIPS 3

13.–15. März 2025

Mentale Ebene. Gedanken und Verhalten. Gehirn: Logik / Gestalthälfte. Gehirnprotokolle Gewebepunkte, unsere Sinne, verschiedene Bewusstseinszustand und blockierter und eingeschlossener Zustand und dessen Wirkung auf Verhalten und Gesundheit.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

Video-Reihen SIPS 1–3 und TfH 1–4

SIPS: bereits erhältlich

TfH: coming soon

Bei Interesse melde dich einfach per Mail

Limbisches Coaching

28.–30. August 2025

Nach vielen Jahren wingwave, habe ich meinen eigenen Kurs verfasst. Die wichtigsten Komponenten habe ich beibehalten und andere neu eingefügt. Stress und Trauma ablösen durch winken, klopfen oder mit Musik

EMDR, NLP, Bühnenarbeit und Ressourcenarbeit, Muskeltest, Worte verzaubern.

Die NLP Komponenten lassen sich wunderbar mit anderen euch bekannten Methoden vernetzen.

Kosten: Fr. 720.00 inklusiv Manual

SIPS 7

23.–25. Jan 2025 13.–15. Nov 2025

Vertieft das Nervensystem ausgleichen und Sympathikus und Parasympathikus balancieren. Glia Zellen Funktion und Nervotronicsches System, Morphogenetisches System, Präfrontaler Cortex, Langzeit-/ Kurzzeitgedächtnis, mentale Synchronizität und Mentale Ausrichtung, Gehirnwellenmuster. Natürlich gehört zur siebten Ebene auch das Kronenchakra mit einbezogen.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

Frühkindliche Reflexe und Gehirn

3.–6. Apr 2025 oder 25.9.–28. Sept 2025

4 Tage eintauchen in die Reflexe, das Gehirn und das Nervensystem. Wir tauchen ein in den Entwicklungsprozess des Reflexsystem, des Nervensystems und von Gehirn und Rückenmark. Wie wichtig ist eine funktionierende sensorische Wahrnehmung (Sinne) für primitive Reflexe und Haltungsreflexe. Gleichgewichtssinn – vestibuläres System dafür gibt es Punkte und gleichzeitig werden die Sinne den verschiedenen Reflexen zugeordnet.

Kosten: Fr. 960.00, inklusive Manual



URSULA POLTERA
Kinesiologie & Mentalcoaching

SIPS 4

24.-26. April 2025

Im SIPS 4 Kurs geht es um das Herzchakra oder die 4. Auraschicht – also die spirituelle Ebene. Darin sind verschiedene Punkte enthalten, die unsere eigene Spiritualität ansprechen. Z.B. Seelenstress, Verbindung zu meinem höheren Selbst und andere. Weiter bietet SIPS 4 physische Punkte für Entzündungen, 3 Keimblätter und Einnistung des Ovums. Neu in SIPS 4 enthalten sind Protokolle für Trauerzyklus, Lebensthema und Aussöhnung mit dem Herzen.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

SIPS 5

22.-24. Mai 2025

Dieser Kurs beinhaltet die Persönlichkeitsebene. Verhaltensmuster, Schablonenausrichtung, Fähigkeiten mit Stress umzugehen. Negative Energiefelder, Ängste, Sorgen und Unsicherheit, Resilienz, Emotion und Motivation, Neue Stromstärke und Widerstandsebene.

Wie geht der Klient mit Stress um, Reaktion und Verhalten, Fähigkeit in der Stresssituation klar zu bleiben und entsprechend zu handeln oder fällt das System in sich zusammen und nichts geht mehr. Die eigene emotionale Intelligenz stärken.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

SIPS 6

26.-28. Juni 2025

Sips 6 beinhaltet das Balancieren der Hormone, Augen und Zirbeldrüse, sowie Licht und Magnetstrahlung

Wie hängen die verschiedenen Drüsen zusammen und was lässt manche Menschen nicht schlafen. 3. Auge ausgleichen und ev. aktivieren.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

Impfprotokoll

04. September 2025

Zur Unterstützung des Immunsystems und Stressbelastung nach der Impfung und auch bei Long Covid habe ich ein Protokoll zusammengestellt und freue mich euch diese Informationen weiterzugeben.

Kosten: Fr. 240.00

BAP (Körper ausrichten, SIPS)

05.-06 September 2025

Körperausrichtungsprotokoll. Den Körper über Keilbein, Atlas, Kiefer, Hüfte und Fussballendruckensensoren ins Gleichgewicht bringen. Punkte für Faszien, Wirbelsäule und Bandscheiben.

Kosten: Fr. 480.00

Touch Refresher mit SIPS Kombi

08.-10. Mai 2025

Energieausgleich mit Touch. Körperenergie steigern, was tun bei Long Covid, Jet Leg ausgleichen und keine Schlafstörungen haben, funktioniert auch bei Schichtarbeit. Beckenbodenmuskulatur balancieren, SIPS und Touch kombinieren.

Kosten: Fr. 720.00, inklusiv Manual

SIPS Refresher (1-3)

20.-22. März 2025

3 Tage SIPS 1-3 auffrischen und integrieren. Fragen werden beantwortet, was kann das Hüftband richten bewirken bei einem emotionalen Thema? Wie kann ich die Sinne sensorisch, motorisch und feinstofflich (hellsehen, hellhören...) ausgleichen? Extrem hilfreich bei Kindern mit Verdacht auf ADS und ADHS, Geschmack- oder Geruchsverlust. Arbeiten direkt nach einer OP und verschiedene Abläufe nochmals zeigen.

Kosten: Fr. 720.00, inklusive neue Listen als PDF