



Kursprogramm 2026

Ursula Poltera – Medium & Kinesiologin

Zentrum Kursraum im Hof, Rennweg 37, 8484 Theilingen (ZH)

Willkommen

Das Jahr 2026 steht energetisch im Zeichen von Bewusstsein, Wachstum und Vertrauen.

Es lädt uns ein, unseren eigenen Weg klarer zu sehen, Altes loszulassen und mit neuer Kraft in die persönliche und spirituelle Entwicklung zu gehen.

In meinen Kursen und Weiterbildungen lade ich dich ein, dir selbst auf einer tieferen Ebene zu begegnen – klar, achtsam und verbunden mit deiner inneren Führung.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt und bieten Raum für persönliche Entwicklung, Erfahrungsaustausch und individuelle Begleitung.

Mir ist es wichtig, auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden einzugehen und einen Raum zu schaffen, in dem nachhaltige Entwicklung und Vertrauen entstehen dürfen.

Kursübersicht 2026

SIPS 4 – Spirituelle Ebene

08.–10. Januar 2026

Fr. 720.–

SIPS 7 – Gehirn und Nervensystem

22.–24. Januar 2026

Fr. 720.–

SIPS 6 – Hormone

05.–07. Februar 2026

Fr. 720.–

Touch Refresher mit SIPS – Vertiefung und Verknüpfen

05.–07. März 2026

Fr. 720.–

SIPS 1 – Körperebene (physisch)

12.–14. März 2026

Fr. 720.–

Medialität – Deine Wahrnehmung stärken

Verbindung mit der geistigen Welt, Kartenlegen

27.–28. März · 01.–02. Mai · 03.–04. Juli · 11.–12. September 2026

Gesamtkosten Fr. 2'200.–

SIPS 2 – Emotionale Ebene

16.–18. April 2026

Fr. 720.–



Reflexe und Gehirn – Nervensystem, Reflexe und Systeme der Sinne

23.–26. April 2026

Fr. 960.–

SIPS 5 – Persönlichkeitsebene

07.–09. Mai 2026

Fr. 720.–

SIPS 3 – Mentale Ebene

28.–30. Mai 2026

Fr. 720.–

Touch Refresher – Vertiefung, Beckenboden, Zungenbein

04.–06. Juni 2026

Fr. 720.–

Impfprotokoll – Ausleiten und Unterstützen

18. Juni 2026

Fr. 240.–

BAP – Körperausrichtung

19.–20. Juni 2026

Fr. 480.–

Ort

Zentrum Kursraum im Hof
Rennweg 37, 8484 Theilingen (ZH)

Kontakt & Anmeldung

✉ info@ursulapoltera.ch

🌐 www.ursulapoltera.ch

Über Ursula

Ursula Poltera begleitet seit über 20 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu mehr Bewusstsein, Klarheit und innerer Balance. Als Medium und Kinesiologin verbindet sie Spiritualität mit fundierter Erfahrung und schafft Räume, in denen echte Entwicklung möglich wird.

